

PROGRAMME DE FORMATION R489

HABILITATION R489 CONDUCTEURS de Chariots élévateurs Catégories 3 et 7

OBJECTIFS

- Connaître les règles de conduite des chariots élévateurs
- Disposer des connaissances nécessaires à la conduite des chariots en sécurité
- Informer sur la réglementation en vigueur, la signalisation, les plaques de charge et les technologies des chariots
- Maîtrise de la conduite de chariots en sécurité
- Utilisation des équipements de votre site
- Utilisation de votre salle de formation équipée de tables et chaises au nombre suffisant

PUBLIC

Conducteurs débutants

PROGRAMME

FORMATION THEORIQUE 3.5 HEURES

- Accueil et présentation du stage.
- Présentation du contexte général de la formation.
- Information sur la réalité des accidents. (Source CRAM)
- Présentation des différentes causes d'accidents.

LA REGLEMENTATION

- Les acteurs de la réglementation.
- Présentation des textes réglementaires. (décret ministériel du 2 décembre 98)
- Les obligations de l'employeur. (Code du travail)
- Les responsabilités pénales. (Code pénal)
- Les responsabilités de l'employeur. (Code pénal)

LA TECHNOLOGIE DES CHARIOTS

- Les éléments principaux constitutifs des chariots.
- Les organes de service.
- Les dispositifs de sécurité.
- Les différentes sources d'énergie

- Les différentes transmissions.
- Les catégories et leurs fonctions.
- Le circuit hydraulique.

LES REGLES DE CONDUITE

- Les principaux facteurs d'accidents.
- Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail.
- Les consignes de conduites et de circulations.
- Les contrôles à la prise de poste.
- Les contrôles réglementaires.
- Le chargement d'un véhicule par le quai.
- Les réactions à adopter en cas d'anomalies sur les chariots.

LA SIGNALISATION

- L'étiquetage des produits dangereux.
- Les symboles de transport normalisés.
- Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR.
- Les risques lors des manœuvres.

LES PLAQUES DE CHARGE

- Le centre de gravité.
- Les conditions d'équilibre.
- Le polygone de sustentation.
- Etude de la plaque de charge NF.
- Etude d'un diagramme de charge.
- Etude d'un tableau de charge.
- Exercices sur les plaques de charge.

FORMATION PRATIQUE ET TEST 10.5 HEURES

- Présentation du matériel utilisé.
- Etude des plaques de charges.
- La prise de poste et les essais de fonctionnement.
- Présentation et démonstration par le formateur des différents exercices :
 - La circulation dans l'environnement de travail.
 - Le gerbage en palettier et gerbage latéral sur remorque.
 - Le transport de charges longues.
 - Le chargement de véhicule par le quai.
- Fin de poste.

- Test théorique Vérification des connaissances. (Questionnaire à Choix Multiples)
- Evaluation pratique suivant la recommandation R489